

УТОПЛЕНИЕ — смерть или патологическое состояние, возникающее в результате погружения организма в воду (реже — в другие жидкости и сыпучие материалы) и асфиксии.

Утопление возможно при купании в водоемах, хотя иногда происходит и в иных условиях, например, при погружении в ванну с водой, в емкость с какой-либо другой жидкостью.

Утонувшего можно спасти, если своевременно и правильно оказать ему первую помощь. В первую минуту после утопления в воде можно спасти более 90% пострадавших, через 6-7 минут - лишь около 1-3%.

К утоплению чаще всего приводят нарушение правил поведения на воде, утомление, даже у лиц, отлично умеющих плавать (например, во время длительного заплыва в холодной воде), травмы при нырянии (особенно в незнакомых водоемах), алкогольное опьянение, резкая смена температур при погружении в воду после перегрева на солнце и др.

СПАСЕНИЕ УТОПАЮЩЕГО И ОКАЗАНИЕ ЕМУ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ.

Спасаящий должен быстро добежать до ближайшего к тонущему месту вдоль берега. Если тонущий находится на поверхности воды, то желательно успокоить его еще издали, а если это не удастся, то лучше постараться подплыть к нему сзади, чтобы избежать захватов, от которых порой бывает трудно освободиться.



Доставив тонущего на берег, приступают к оказанию первой помощи, характер которой зависит от его состояния.

Если пострадавший находится в сознании, у него удовлетворительный пульс и сохранено дыхание, то достаточно уложить его на сухую жесткую поверхность таким образом, чтобы голова была низко опущена, затем раздеть, растереть руками или сухим полотенцем и в дальнейшем согреть.

При отсутствии у пострадавшего дыхания и сердечной деятельности приступить к искусственному дыханию и непрямому массажу сердца.